

为自己留一个小小的空间

文 陈劲松

一天忙碌之后，我总会找点时间静静地坐下来，翻翻古文观止，读读北岛的诗，听听古筝。于是晃晃悠悠，日子也就这么悠闲而匆匆地过去了。有一次，一个朋友偶然来访，见我尚有这般雅兴，顿时一脸迷惑：“天啊，你的生活竟然如此悠闲，而我总觉得每天的时间不够用，柴米油盐，吃喝玩睡，天天如此，又烦又累。”

我听后只是淡然一笑，不知如何向她解释。其实在这个欲望满街的物质世界里，使我们感到疲惫的不只是身形，更是心灵。因而，我们不要把自己每天的生活都排得满满的，为物欲所充斥。我们应在自己的心底留下一个小小的空间，一个让灵魂得以皈依与栖息的空间。

当你过于高兴的时候，留一个小小的空间给思考，不要让高兴使你晕眩，要知道，乐极生悲。当你过于忧伤的时候，留一个小小的空间给欣喜，不要让忧伤窒息你的心灵，要知道，否极泰来。

当你过于狂热的时候，留一个小小的空间给冷静，别让狂热烧毁了你的理性和智慧以及无价的青春。

当你过于浪漫的时候，留一个小小的空间给现实，别让自己走向虚无缥缈的海市蜃楼。

为自己留一个小小的空间吧。当你太繁忙的时候，当你太疲倦的时候，当你太寂寞的时候，当你太无奈的时候，为什么不抽出哪怕五分钟的时间来听一听音乐，看一看落日，写一首诗或涂几幅画呢？

为自己留一个小小的空间吧，纵然只是小小的一片，也会让你的生活过得更加充实，更富有情趣。

愿每一颗孤独的心灵宁静安祥！

